

## Unsere Leistungen

Krankengymnastik  
nach Bobath für  
Kinder & Erwachsene  
Massagen, Atemtherapie  
& Lymphdrainage  
Manuelle Therapie, auch  
für Kinder & Säuglinge!  
Krankengymnastik  
alle Fachbereiche  
Behandlung von Sport-  
und Unfallverletzungen &  
nach Operationen

Viele weitere Behandlungsmethoden

## Medizinische Fußpflege

Bei uns werden Sie nicht hinter Vorhängen,  
sondern in geschlossenen Räumen



behandelt.  
So finden  
Sie die  
nötige  
Ruhe und  
Entspannung!  
Insgesamt  
haben wir  
7 Behand-  
lungs-  
räume.



## So finden Sie uns

### S- Bahnhof Grünbergallee

Kostenfreie Parkplätze vorhanden



Physiotherapie & Podologie

Praxis Wagner

Coloniaallee 41

12524 Berlin-Altglienicke

Tel. Physiotherapie: 030 / 67 89 85 49

Tel. Podologie: 030 / 41 99 76 50

E Mail: [info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de](mailto:info@berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de](http://www.berlinPHYSIOTHERAPIE.de)

[www.berlinFUSSPFLEGE.de](http://www.berlinFUSSPFLEGE.de)

Alle Kassen, BG und Privat!

Behandlungstermine  
nach Vereinbarung  
auch ausserhalb  
der Öffnungszeiten



## Anja Wagner Physiotherapie & Podologie

Ihre Gesundheit liegt  
uns sehr am Herzen.  
Kommen Sie zu uns,  
wir wollen Sie  
begeistern.



Coloniaallee 41

## Krankengymnastik

**Unsere Grundregeln:**  
*Gesundheit zu fördern,  
Krankheit zu verhüten,  
Gesundheit wiederherzustellen,  
Leiden zu lindern.*



## Definition

Unter Krankengymnastik sind alle Behandlungsverfahren und -techniken erfaßt, die aufgrund der ärztlich verordneten Bewegungstherapie.....

.....unter der Berücksichtigung der neurophysiologischen Kontrollmechanismen Bewegungsapparat einerseits sowie der funktionellen Steuerungsmechanismen der Organsysteme andererseits,

mit bewußter Ausnutzung der natürlich vorhandenen Bahnungs- und Hemmungsmechanismen des Nervensystems,

der Förderung der sensomotorischen Funktionen, anerkannt sind.

**Das therapeutische Vorgehen mit Krankengymnastik ist angezeigt bei...**

....angeborenen und degenerativen Veränderungen der Strukturen des Haltungs- und Bewegungsapparates,

bei traumatisch, entzündlich und funktionell bedingten Bewegungsstörungen,

bei zentral (cerebral, cerebellären und spinal) bedingten Bewegungsstörungen,

bei peripheren Lähmungen und bei atrophischen und dystrophischen Muskelveränderungen und

funktionellen Störungen von Organsystemen.

## Leistungen

Erstellung der krankengymnastischen Befunderhebung im Rahmen des ärztlichen Behandlungsauftrages;

**Behandlung funktionsgestörter Gelenke;**

Stabilisierung überbeweglicher Gelenke:

**Wiederherstellung des Muskelgleichgewichts;**

Dehnung verkürzter Weichteilstrukturen;

**Aktivierung und Kräftigung geschwächter Muskulatur, auch mit Geräten;**

Schmerzstillende und tonusregulierende Maßnahmen;

**Schulung physiologischer Haltung und Bewegung;**

Beeinflussung der Atmungsmechanik und Atmungsregulation;

**Durchblutungsfördernde und entstauende Maßnahmen;**

Anwendung von Massagegriffen im Rahmen der lokalen Beeinflussung im Behandlungsgebiet als vorbereitende oder ergänzende Maßnahme der krankengymnastischen Behandlung;

**Maßnahmen zur Verminderung von pathologischen Bewegungsmustern;**

Maßnahmen zur Regulierung des Haltungs- und Bewegungstonus;

**Ergänzende Beratung in Bezug auf das Krankheitsbild in Aktivitäten des täglichen Lebens.**

**Angepaßt an das jeweilige Befinden des Patienten sind die folgenden Behandlungsziele anzustreben:**

Bestmögliche Beherrschung der statischen Körperfunktionen

Bestmögliche Erarbeitung funktioneller und koordinierter Bewegungsabläufe.

## Allgemeines

Unter dem Begriff Krankengymnastik ( KG ) verbirgt sich ein weites Feld therapeutischer Behandlungen.

Die Behandlung wird von vielen persönlichen Umständen des Patienten beeinflusst und kann tatsächlich von Patient zu Patient sehr unterschiedlich sein.

Ziel der KG ist es aber in jedem Fall, den Patienten aktiv in seinen eigenen Heilungsprozeß mit einzubeziehen. Der Patient lernt die in der Behandlung gemachten Übungen kennen und soll somit befähigt werden, sich nach seinen Möglichkeiten aktiv und über den Rahmen der Behandlungen hinaus (zu Hause) an seinem Heilungserfolg zu beteiligen.

Patienten, die in aller Regel zu den klassischen "Büromenschen" zählen, werden überrascht sein, welche Muskeln / Muskelpartien in seinem Körper vorhanden sind. Die KG deckt auf, was im Alltag zu Verspannungen, oder Bewegungseinschränkungen und bis hin zu psychischem Unwohlsein geführt hat.

Mit der Anzahl der Behandlungen wächst das bewußte Verhalten des Patienten zu seinen täglichen Bewegungen. Die Beschwerden lassen erkennbar nach, der Patient fühlt sich zunehmend wohler.

Viele Patienten suchen anschließend den Weg in die Gruppentherapie. Hier wird das bereits erlernte in der Gemeinschaft von max. zehn Gleichgesinnten und unter Anleitung einer erfahrenen Physiotherapeutin / Gesundheitstrainerin gefestigt. Hinzu kommt das Erlebnis nicht allein zu sein mit seinen Anstrengungen. Der Spaß in der Gruppe steht dabei ebenso im Vordergrund. Gruppengymnastik wird bei uns groß geschrieben. Bitte informieren Sie sich über unsere aktuellen Kursangebote, welche zur Zeit stark erweitert werden.